

STUDIO MEDICO PROF. MARZIA LUGLI

Via G. Mazzini, 112
41038 San Felice sul Panaro (MO)
Tel.: + 39 3491533826
www.studiomedicolugli.it

OSSIGENO OZONO TERAPIA



Dott. M. Silvia Braccini

Ozonoterapia

L'**ozonoterapia** è una pratica medica che utilizza una miscela di ossigeno e ozono per trattare diverse condizioni patologiche.

L'ozono viene somministrato in diverse modalità: per via intramuscolare o intrarticolare, per via sistemica o tramite insufflazioni, a seconda del tipo di patologia trattata.

Il principale beneficio dell'ozonoterapia è la sua capacità di ridurre lo *stress ossidativo*, un processo che causa danni alle cellule e che è alla base di molte malattie croniche e dell'invecchiamento. L'ozono, infatti, stimola l'organismo a produrre antiossidanti, proteggendo così le cellule dai danni causati dai radicali liberi.

L'ozonoterapia viene utilizzata per migliorare il benessere generale, potenziando il sistema immunitario, alleviando il dolore e accelerando la guarigione degli stati infiammatori e delle ferite. Particolare efficacia si ottiene nel trattamento di dolori articolari, lombalgie, lombosciatalgie e infezioni batteriche o virali.

Con una corretta applicazione, questa terapia offre un supporto naturale al benessere e alla salute complessiva.

OZONOTERAPIA SISTEMICA

L'ossigeno-ozonoterapia sistemica utilizza una miscela di ossigeno e ozono per curare una vasta gamma di malattie e disturbi. Questo tipo di terapia è stato sviluppato per la prima volta in Germania negli anni '50 e da allora è stato utilizzato in tutto il mondo.

La tecnica di somministrazione è per via endovenosa: al paziente, posto in posizione confortevole, viene aspirata, tramite un accesso venoso una modica quantità di sangue (normalmente dai 100 ai 200 cc), che viene contestualmente ozonizzato secondo protocollo, ed immediatamente reiniettato.

Si nota subito la differenza di colorazione con il sangue ozonizzato, che diventa di colore rosso brillante, per la maggiore ossigenazione.

Applicazioni della terapia sistemica

L'Ossigeno-Ozonoterapia viene utilizzata per diverse patologie come trattamento antiossidativo, antiage, antivirale, antibatterico, antifungino e per patologie vascolari e neurologiche.

Il meccanismo d'azione dell'ossigeno-ozonoterapia sistemica è riconducibile all'aumento dell'ossigenazione dei tessuti e all'effetto antiossidante dell'ozono.

I grandi benefici di questo trattamento sono dati nello specifico dalle particolari proprietà dell'ozono medicale, ampiamente impiegato per le sue proprietà cicatrizzanti, antisettiche, antinfiammatorie, immunomodulanti, antidolorifiche e vascolarizzanti.

Negli ultimi anni si è verificato un significativo aumento degli studi scientifici che ne dimostrano l'efficacia, come si evince dal data base PubMed Central dove sono registrati ad oggi 14.208 studi, con una frequenza per l'anno 2022 di 5 articoli pubblicati ogni giorno. **L'ozono è inoltre un forte anti ossidante** che reagisce rapidamente con le molecole di radicali liberi, che hanno un'azione dannosa sulle cellule tissutali. Questo effetto antiossidante può aiutare a prevenire danni ai tessuti e ridurre l'infiammazione. Infine, l'ossigeno-ozono terapia, può anche aumentare la produzione di fattori di crescita e di cellule staminali nel corpo, che possono aiutare a riparare i tessuti danneggiati. Può inoltre aumentare la produzione di ossido nitrico, un vasodilatatore naturale che migliora l'ossigenazione dei tessuti.